



# STAGE CORPS & VOIX

4 jours du 7 au 11 août 2023



## Objectifs :

- Libérer son expression corporelle et vocale
- Entrer en résonance en groupe
- Développer à la fois sa spontanéité et son écoute fine

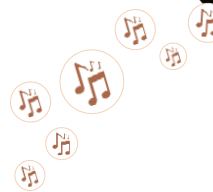


La voix comme le mouvement sont de **puissants instruments d'expression** de nos émotions.

Avec **l'improvisation**, rien n'est figé, et nous acceptons de les laisser nous **traverser**, s'exprimer à travers nos corps. Ainsi nous pouvons entrer en résonance, **en soi et avec les autres**.

Nous expérimenterons des exercices et **jeux corporels et vocaux** dans une atmosphère bienveillante et joyeuse, propice à la **libération de nos spontanités**.

Nous chercherons le **juste équilibre** entre relâchement et mobilisation, entre écoute et expression, entre légèreté et profondeur, entre douceur et puissance.



## Public

**De 6 à 12 participant.es**  
Ce stage est accessible à tous et toutes sans pré-requis en chant et danse.

*Si vous avez des problématiques de santé pouvant interférer avec la pratique (mouvements...), merci d'échanger dessus en amont de l'inscription.*



*Profondément animée par la danse et le chant, je les pratique depuis enfant et n'ai jamais pu faire un choix entre les deux. J'ai compris plus tard pourquoi : ils sont deux voies d'expression d'une même énergie.*

*J'ai un parcours éclectique ponctué de nombreux stages. Parmi mes pratiques et inspirations : danse contemporaine, contact-improvisation, danses et chants traditionnels du monde, polyphonies, circle songs, travail corporel pour le geste vocal, pilates, Roy Art...*

**Aurélie Brohan**

# Témoignages

Aurélie est à l'écoute du groupe, le cours se fait en toute bienveillance. J'ai ressenti un bien être « corps, coeur, tête ». La partie voix permet d'évacuer les tensions et de se sentir libre. D'oser s'exprimer. La partie corps permet de se reconnecter à soi, d'écouter ce que le corps a besoin. Je recommande Aurélie, sa douceur, sa gentillesse, son sourire et son envie de partager.

**Nadine**



Grâce à toi Aurélie et à ton bel atelier « Corps et voix », je me suis libérée d'un complexe vis-à-vis de « ma voix en chanson, de ma voix en son » grâce à ces belles vibrations lors des « circle songs ». Tes danses ont été libératrices, puis dans la joie et les rires. Corps et voix est un atelier plein de magiques douceurs. Merci beaucoup Aurélie.

**Laurence**



À l'issue de l'atelier corps et voix, je ressens de l'énergie. Aurélie nous propose des techniques pour prendre soin de soi à la fois par la gestuelle, le chant, le travail en groupe. Elle permet une belle harmonie entre toutes, dans la bonne humeur, le respect et la confiance.

**Catherine**



## Modalités pratiques

Dans un cadre naturel



**Dans un très beau lieu : Le Moulin d'Ozon** en Ardèche  
175, route de Gaude – 07200 Saint-Etienne-de-Fontbellon.



**Tarif du stage** : 400 euros (dont 100 euros d'arrhes)



**Hébergement** : gîte sur place avec pension complète, voir les détails et tarifs sur le site :

<https://moulindozon.com/hebergement-gite-stage/>



**Règlement du lieu par chèque** lors de votre arrivée avant 14h pour un **début de stage à 16h** le 7 Août 2023



**Inscriptions** par email à [aureliebrohan@liamm.life](mailto:aureliebrohan@liamm.life)

Au Moulin d'Ozon

