



sophie dubois
PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

Stage Voix & chant spontané

un retour aux sources pour révéler l'artiste en soi

Révéler sa voix, oser son chant, c'est se relier à ce qu'il y a de plus intime et sacré en soi. C'est ressentir l'élan de vie qui demande à jaillir comme une énergie nouvelle et libératrice, nécessaire à toute étape de création et de transformation. Cette approche rejoint le sacré et les inspirations de nos propres mystères...

Une pause dans l'été, pour revenir aux sources de votre âme...

Pratiqué depuis l'aube de l'humanité, le chant spontané prend sa source au cœur de l'instant présent. Il libère l'écoute, harmonise le corps, le souffle et la voix, réveille le goût du jeu et le plaisir de l'aventure. Nous explorerons tous les registres de «nos voix» par le «lâcher-prise» et la liberté d'improvisation du chant spontané.

L'approche bienveillante et artistique qui jalonne ce stage permet de lever les blocages en favorisant une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel. Le stage est ouvert aux chanteurs qui veulent rencontrer d'une façon plus instinctive leur voix, ainsi qu'aux artistes qui auraient besoin d'utiliser leur voix sur scène.

Travail de la posture, du souffle, de la conscience du corps, improvisation, pédagogie vocale, chants du monde, vocalises, ouverture à d'autres sources d'inspiration artistiques et de la musicothérapie. Tous ces outils seront à notre service pour une exploration, un voyage inattendu ! Alors? prêts pour vous laisser surprendre?

Dates : 25 au 29 Août 2023

Horaires : le vendredi 25 Août, à 10h - accueil à partir de 9h00
Fin du stage le mardi 29 Août à 17h

Lieu : Le moulin d'OZON - 07220 St Etienne de Fontbellon
www.lemoulindozone.com

Coût : 430€ le stage, logement en gîte, repas en autonomie et partagés
104€ hébergement en chambre de 3 à 5 personnes
148€ hébergement en chambre de 2 personnes
un entretien préalable est demandé avant toute inscription

*Sophie Dubois, Artiste
Chanteuse, Musicienne,
Cheffe de chœur
Elle anime stages et
chorale depuis 20 ans.*



tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr