

# Alchimie intérieure

Explorer la relation à Soi et à l'Autre

Les Soul Sisters vous proposent



Une Saint-Valentin pas comme les autres

Un week-end pour se célébrer

Rêves éveillés,  
Tarot, astrologie,  
Astroyoga,  
Musique inspirée

Les 14 et 15 Février 2026

## Infos et inscriptions

Celine : [moulindozone@gmail.com](mailto:moulindozone@gmail.com)

06 60 56 98 72



## Horaires



Samedi 14/02 (9h30-22h) et  
Dimanche (9h-17h)



## Tarifs

200 € le stage

150 € l'hébergement et les repas

## Covoiturage possible

## Adresse



175, route de Gaude  
07200 Saint Etienne de  
Fontbellon

[www.moulindozone.com](http://www.moulindozone.com)



# Les Soul Sisters ?

Un collectif de  
"soeurs d'âme" ou  
"soeurs de coeur"

unies pour  
Se soutenir  
Se déployer

Oser plus  
Créer ensemble



*Céline : Incorporer le langage de la Terre et des Etoiles pour s'unifier et vivre une relation authentique avec soi et avec l'autre*



*Juliette : Voyage onirique entre les mondes visibles et invisibles, avec le tarot, l'accordéon, le chant inspiré, la fabrique artistique et poétique*



*Véronique : connecter la symbolique astrologique à l'intérieur de soi, pour ouvrir la porte d'accès à sa complétude*



*Gaëlle : Au Coeur de pratiques holistiques, la Sagesse du Vivant au Service de votre Joie.*

Les soul sisters sont quatre sœurs d'âme et de sang qui proposent d'unir leurs complémentarités le temps d'un week end dédié à la relation et à l'alchimie intérieure.

La Saint Valentin est propice à la réflexion sur la nature de la relation. Quelle relation je tisse avec moi-même ? Avec l'autre ?

Ces deux jours sont pensés comme un voyage au cœur de notre être pour visiter toutes les parts qui nous habitent et nous rassembler dans l'unité.

Plusieurs outils seront à l'œuvre :

- L'astrologie et le thème astral pour éclairer nos parts en jeu dans la relation (notamment les couple Lune-Soleil et Vénus-Mars)
- Le rêve éveillé et la musique inspirée pour explorer des parts de nous qui demandent à être rencontrées, reconnues, aimées.
- Le yoga pour s'unifier, s'ancrer et se réunir.
- Des lectures (Tarot et Astrologie) pour nourrir nos réflexions.
- Des outils chamaniques et artistiques pour soutenir la pratique.

**Stage ouvert à tous.tes**

**Infos et inscriptions**

**Celine : [moulindozone@gmail.com](mailto:moulindozone@gmail.com)**

**\* 06 60 56 98 72**

**Dates**

**Du 13/02 au 15/02/26**



**Tarifs**

**350€**

**(200 € le stage et 150 € l'hébergement  
et les repas)**

**Covoiturage possible**



**Adresse**

**175, route de Gaude  
07200 Saint Etienne de  
Fontbellon**

**[www.moulindozone.com](http://www.moulindozone.com)**



# Programme indicatif

*Vendredi 13/02*

*Arrivée entre 18 et 19h, dîner d'accueil*

*Samedi 14/02*

*8.30 : Petit déjeuner*

*9.30 : Ouverture du Stage*

*12.30-14h : Déjeuner*

*14h-15h : Marche silencieuse*

*15-18h30 : Pratique*

*19h : Dîner*

*21h-22h : Pratique douce*

*Dimanche 15/02*

*7.30-9h : Yoga*

*9h : Petit déjeuner*

*10-12h30 : Pratique*

*12h30-14h : Déjeuner*

*14h-16h : Pratique*

*16-17h : Cercle de clôture*